



▲ Jeanine Mulder heeft geheel eigen kijk op opvoeding. © NESimages/Michael Bulder

Pedagoog Jeanine uit Twente is kritisch op veel jonge ouders: 'Maxi-Cosi en draagzak niet goed voor baby's'

Pedagoog Jeanine Mulder is kritisch over de Maxi-Cosi, de draagzak en speelgoed met een batterij. „Babytjes hebben bewegingsruimte en uitdaging nodig”, zegt de ondernemster uit Zenderen, die door heel Nederland babytrainingen geeft aan personeel in de kinderopvang. Ze heeft een uitgesproken mening over opvoeden.

Josien Kodde 19-12-23, 08:30

Wat meteen opvalt in kinderdagverblijf Duimelot in Zenderen zijn de rustige kleuren. Bijna alle meubilair is van lichtgekleurd hout, in combinatie met zachte tinten. Kinderen lopen op blote voeten, drinken water uit een glas en gebruiken metalen bestek. Toch is de aanpak niet soft, Mulder is nuchter.

Dertig jaar terug begon ze Duimelot, dat ook buitenschoolse opvang aanbiedt. Volgend jaar gaat haar tweede vestiging open. Dat is in Borne. 2024 wordt toch al een bijzonder jaar. Behalve dat ze druk is met de uitbreiding, traint Mulder door heel Nederland professionals die met nuljarigen werken. Deze beroepskrachten moeten vanaf 2025 verplicht extra bijscholing hebben gevolgd.

‘In welke achtbaan zit ik?’

„Meer dan vijftig aanbieders geven de babytraining”, zegt Mulder. Zij is er een van. Ze werkt volgens de visie van kinderarts en pedagoog Emmy Pikler die uitgaat van de ontdekkingsdrang van kinderen. Dat is er van nature. Samen met hun aangeboren nieuwsgierigheid en sociale competities kan de baby zich prima zelf ontwikkelen.

Ouders hoeven alleen maar ruimte te geven. In haar kantoor in Zenderen ligt een levensechte pop. Mulder pakt deze vast, zoals baby’s dat volgens haar fijn vinden. Met het hoofdje in de holte van de elleboog en de arm ter ondersteuning van rug en bovenbeen. „Kijk”, zegt ze. „Zo maak je oogcontact en het kind voelt zich ondersteund.”

Baby's weten nu al hoe je swiped. Ik pleit ervoor om tot vier jaar helemaal geen scherm aan te bieden

- Jeanine Mulder, geeft babytraining

„Dit is beter dan het kindje een hele tijd wiegen. In welke achtbaan zit ik, denkt hij dan.” Ze legt de pop op de buik op de grond en wil die oppakken. „Maar ik zorg niet voor een schrik-effect. Mijn advies is: zeg hardop wat je gaat doen en leg je hand op het ruggetje. Pas daarna draai je het naar de rug en til je het op. Dat is een respectvolle benadering.”

„Een kind begrijpt je niet woordelijk, maar snapt de intentie. Als je je kindje naar bed brengt is dat net zo. Veel ouders denken: Oh, als hij maar gaat slapen. Maar als je aan alle voorwaarden hebt voldaan met een droge luier, voldoende voeding en het kindje al brabbelend hebt laten vertellen, is jouw overtuiging dat het rusttijd is. Die intentie geef je mee in je contact.”

Laat het kind zelf ontdekken

Mulder legt uit dat bewegen cruciaal is voor de ontwikkeling. Daarom is ze ook geen voorstander van veelvuldig gebruik van de Maxi-Cosi. „Het is bedoeld als autostoeltje, maar kinderen zitten er thuis veel in en hebben dan nauwelijks bewegingsruimte. Voor de draagzak geldt hetzelfde.”

„Het kindje zit helemaal in elkaar gedrukt. In Duimelot leggen we kinderen van drie maanden op een dunne omslagdoek. Niet zo'n zacht boxkleed waar het in wegzakt en die niet uitnodigt om het hoofd te draaien. Speelgoed ligt bij voorkeur in het blikveld. Dus niet aanreiken, maar zelf laten pakken. We zijn vaak geneigd om handelingen over te nemen.”



We gebruiken hier bewust metalen bestek, keramieken bekens en glazen

- Jeanine Mulder

„Zo ontnem je je kind een ontdekkingstocht. Vertrouw op zijn eigen kunnen. Ook als het bijvoorbeeld de eerste stapjes zet. Pak dan niet één hand. Je haalt de focus weg bij het kind, en ook het zwaartepunt. De hand reiken doet iets met de mentale conditie. Pedagoog Jean Piaget zei hierover: Wanneer we een kind iets leren, ontnemen we de kans om zelf te leren.”

„Laat een kind dus zelfstandig over een balk lopen. Of in een klimrek klauteren, zonder dat je erheen rent om te waarschuwen. Dat geeft alleen een schrik-effect. Is het spannend voor je, blijf er dan bij staan. Maar laat het kind zelf ontdekken. Een blauwe plek of buil is geen ramp.”

Curlingouders bedoelen het goed

Ze worden wel curlingouders genoemd. Vader en moeders die elke oneffenheid op het pad van hun spruit uit de weg poetsen. Mulder wil juist kinderen uitdagen om te worden wie ze willen zijn. Passief speelgoed aanbieden kan daarbij helpen, legt ze uit.

<https://expertisecentrumkinderopvang.nl/bibliotheek/praktijkvoorbeelden/kinderen-uitnodigen-tot-zelfredzaamheid>





Huilen is loslaten van spanning of ongenoegen uiten. Er is niets mis mee

- Jeanine Mulder

„Veel spelmaterial met een batterij is actief, een iPad is dat ook. Het maakt het kind passief. Baby's weten nu al hoe je swiped. Ik pleit ervoor om tot 4 jaar helemaal geen scherm aan te bieden. In de buitenschoolse opvang bij Duimelot gebruiken wij het hooguit om een liedje te laten horen, waar we samen op bewegen.”

„We gebruiken hier bewust metalen bestek, keramieken bekers en glazen. Kinderen leren dat iets stuk kan gaan, maar dat we niet willen dat dit gebeurt. Glas heeft als voordeel dat je kunt zien wat erin zit. Andere redenen dat we geen plastic hebben, zijn de nare smaak en het gebrek aan beleving. Je kerstdiner serveer je ook niet op kunststof servies.”

Speen als stopknop

Jeanine Mulder is 58 jaar en moeder van een zoon van 29 en twee dochters van 27 en 25 jaar. Ze is van een andere generatie dan jonge ouders van nu. „Ik wil niet belerend overkomen, maar zie dat vrouwen van mijn leeftijd meer en langer werken. Daardoor zijn ze minder aanwezig als vraagbaak dan bijvoorbeeld mijn moeder of mijn oma dat was.”

„De huidige generatie houdt zielsveel van hun kinderen en voedt ze op vanuit goede intenties. Maar overlaadt ze soms ook met speelgoed. Mijn advies is: observeer je kind. Wat vindt het interessant? Is het druk met steeds in- en uitpakken, geef dan een tasje met een rits of een teil. Daar kan het materiaal in en uitdoen.”

„Moet het kind huilen? Dat is niet erg. Het maak ongenoegen kenbaar of verwerkt een gebeurtenis, wat erg kan opluchten. Tranen bevatten stresshormoon, spanning wordt losgelaten. Je kunt af en toe een speen geven als hulpmiddel bij zuigbehoeften. Maar als je deze te pas en onpas geeft is een speen een stopknop. Ook voor emoties, waar niets mis mee is.”